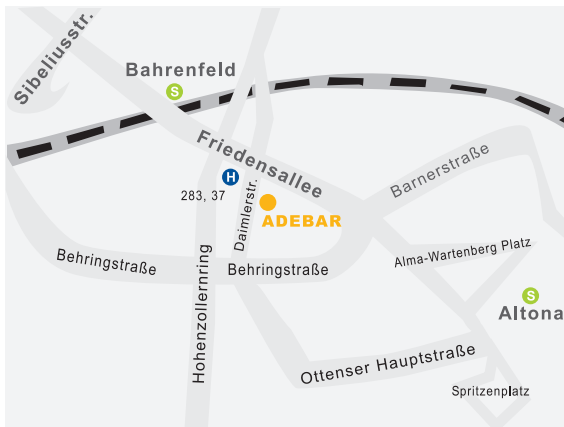


Familienteam 1, Große Bergstraße



Familienteam 2, Friedensallee



Die Beratung ist vertraulich + kostenlos, auf Wunsch auch anonym. Rufen Sie uns gerne an, oder kommen Sie zu den Öffnungszeiten von **ADEBAR** vorbei.

www.adebar-hh.de

ADEBAR

Beratung und Begleitung für Familien

Sie finden uns an 2 Standorten:

Große Bergstraße 177 · 22767 Hamburg
Fon 040 – 300 89 688
familienteam1@adebar-hh.de

Familienhebammen

Birgit Schulze & Birgitt Giese-Duscha

Am besten rufen Sie uns an oder kommen mittwochs zwischen 10.00 – 12.00 h in unserem Büro vorbei.

Friedensallee 43 · 22765 Hamburg
Fon 040 – 43 26 49 54
familienteam2@adebar-hh.de

Familienhebammen

Nina Kranz & Hanne Bathow

Am besten rufen Sie uns an oder kommen donnerstags zwischen 10.00 – 12.00 h in unserem Büro vorbei.

Gefördert von:

Bundesinitiative
Frühe Hilfen

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Hamburg

Behörde für Arbeit,
Soziales, Familie
und Integration
Behörde für Gesundheit
und Verbraucherschutz

Familienhebammen im Familienteam bei **ADEBAR**



Angebote für Schwangere und Familien

Träger: **GWA St. Pauli**

Familienhebammen bei **ADEBAR**

Sie sind schwanger
und haben viele Fragen?

Oder ist das Kind schon da und Sie
brauchen Unterstützung, weil alles
nicht so einfach läuft, wie Sie es sich
vorgestellt haben?

Die Familienhebammen beraten und
betreuen Frauen und Familien während
der Schwangerschaft und im gesamten
ersten Lebensjahr des Kindes.



Unsere Angebote:

- Offene Sprechstunde
- Beratung und Unterstützung
in der Schwangerschaft
- Schwangerentreff mit
Geburtsvorbereitung
- Hausbesuche in der Schwangerschaft
und nach der Geburt des Kindes
- Babytreff für junge Mütter
bis 25 Jahre
- Stillberatung und Beratung zur
Einführung der Beikost
- Beratung und Unterstützung
während des gesamten ersten
Lebensjahres des Kindes
- Ohrakupunktur nach dem
NADA-Protokoll
- Infos zu Gesundheitsfragen
- ... und vieles mehr!

Übrigens:

Unsere Angebote sind entweder
kostenlos oder können direkt mit der
Krankenkasse abgerechnet werden.

Die Familienhebammen arbeiten mit
den Sozialpädagoginnen von **ADEBAR**
und mit verschiedenen Institutionen
im Stadtteil zusammen.



Die Gruppenangebote und die offene
Sprechstunde richten sich an alle Familien
in unserem Einzugsgebiet.

Das Angebot der Hausbesuche richtet
sich vorrangig an Familien, die sich in
besonders belasteten Lebenssituationen
befinden.

Dazu gehören z.B. sehr junge Eltern,
Familien mit Suchtproblemen, Familien
mit großen finanziellen Schwierigkeiten
und Eltern, die psychisch belastet oder
psychisch erkrankt sind.

Die Familienhebammen können Sie auch
unterstützen, wenn die Beziehung zum
Kind schwierig ist, z.B., weil das Kind
sehr viel schreit oder nicht essen mag.