

ADEBAR

Stadtteilarbeit & Nachbarschaft

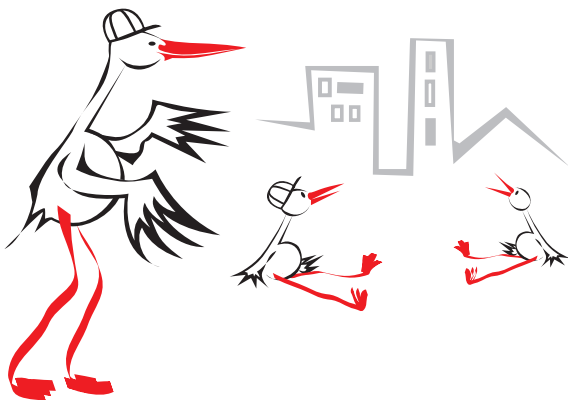
ADEBAR verändert sich und vieles befindet sich zum Zeitpunkt des Drucks dieses Flyers noch in der Neugestaltung

Bitte fragen Sie nach:

Angebote für die Quartiere Lyserstraße / Sibeliussstraße und die Steenkampsiedlung, oder nach einem offenen Angebot am Nachmittag.

Wir wollen Ihre Ideen und Wünsche ernst nehmen, deshalb sprechen Sie uns an, wenn Ihnen ein Angebot fehlt, vielleicht gibt es das mittlerweile.

Die Beratung ist vertraulich und kostenlos, auf Wunsch auch anonym. Rufen Sie uns gerne an oder kommen Sie im Offenen Raum vorbei.



ADEBAR

Beratung und Begleitung für Schwangere und Familien

So finden Sie uns:

S-Bahn: Station Altona od. Bahrenfeld

Bus: 283, 37

Haltestelle: Daimlerstraße



Friedensallee 43 · 22765 Hamburg

Fon 040 – 43 26 49 51

Fax 040 – 43 26 49 52

kontakt@adebar-hh.de

www.adebar-hh.de

Gefördert von:

Bundesinitiative
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Hamburg

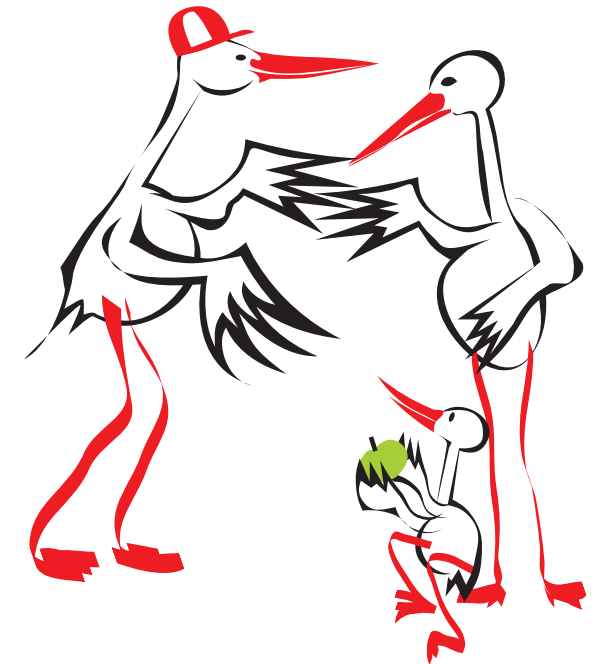
Behörde für Arbeit,
Soziales, Familie
und Integration

Behörde für Gesundheit
und Verbraucherschutz

ADEBAR

Beratung und Begleitung für Schwangere und Familien

Ottensen • Bahrenfeld



Träger: **GWA St. Pauli**

Friedensallee 43 · 22765 Hamburg

Familienhebammen im Familienteam

Beratung und Begleitung von Schwangeren und Familien bis zum Ende des 1. Lebensjahres des Kindes

Insbesondere richten wir uns an sehr junge Eltern, Familien mit Suchtproblemen und Mütter, die psychisch belastet sind – z.B. weil das Baby viel schreit oder Sie mit Ihren Sorgen alleine sind.

Kommen Sie in unsere Familienhebammen-Sprechstunde am Donnerstag von 10-12 Uhr oder rufen Sie uns an!

Fon: 040 – 43 26 49 54



Offener Raum

Kontakt, Spaß und Beratung für Schwangere, Mütter und Väter mit Kindern von 0 – 10 Jahren – offen und ohne Anmeldung

Öffnungszeiten:

Montag 10 – 13 Uhr

Mittwoch 10 – 13 Uhr

Donnerstag 10 – 12 Uhr

Familienhebammen- Sprechstunde
 xxx Sozialberatung xxx Babygruppe
 xxx Schwangeren- und Familientreff
 xxx Kochangebot xxx Frühstück xxx
 Ohrakupunktur (NADA-Protokoll) xxx
 PC und Internetzugang xxx und vieles mehr

Infos unter: 040 – 43 26 49 51



Familienbegleitung & Sozialberatung

Beratung, Klärung und Begleitung für Schwangere, Mütter und Väter mit Kindern von 0-10 Jahren

Wir bieten:

- Beratung zu Problemen und Fragen rund um Familie und Kind
- Hilfe, wenn Ihr Kind besondere Förderung benötigt
- Unterstützung im Umgang mit Ämtern und Behörden z.B. Jobcenter, Ausländerbehörde, Wohnungsamt ...
- Unterstützung bei gesundheitlichen Problemen und/oder Überlastung
- Klärung und Hilfe bei akuten Krisen
- Beratung bei finanziellen Schwierigkeiten
- und Hilfe, wenn Sie Ärger haben und nicht mehr weiter wissen.
- Sozialberatung
Donnerstag 10-12 Uhr

Fon: 040 – 43 26 49 51

