



ADEBAR

Beratung – Treffpunkt – Begleitung

für Schwangere und Familien mit Kindern
von 0 – 6 Jahren



in den neuen Quartiersräumen
Notkestr. 7 – 22607 Hamburg

Unsere Angebote

Montag 10 – 12 Uhr
Sozialberatung
und
Hebammensprechstunde

Freitag 10 – 12 Uhr
Offener Eltern – Kind – Treff
und
Babymassage

*Kommen Sie einfach vorbei und lernen Sie
uns kennen!*



ADEBAR

Consulting – open meeting place – support

For pregnant woman and families with children
aged 0 – 6



in our new neighborhood center
Notkestr. 7 – 22607 Hamburg

Our services

Monday 10 – 12 Uhr
sozialcounseling
and
midwife consulting

Freiday 10 – 12 Uhr
**Open meetingplace for parents
and children**
and
Baby massage

Just drop by and get to know us !!



ADEBAR

أديبار

إستشارات - ملتقى - مرافقة

للنساء الحوامل والأسر ذات الأطفال من 0 حتى 6 سنوات



في غرف الإسكان الجديدة
Notkestr. 7 – 22607 Hamburg

عروضنا:

الإثنين: من الساعة 10 حتى 12
وإستشارات اجتماعية ووقت دوام
المولدة

الجمعة: من الساعة 10 حتى 12
لقاء مفتوح للأهل والطفل
ومساج للأطفال الرضع

ندعوكم لزيارتنا بكل بساطة كي تتعرفوا علينا





ADEBAR

مشاوره - محل ملاقات - همراهی

برای خانمان باردار و خانوادگان با فرزندان با سن 0 - 6 سال



در اطاق های جدید
**Notkestr. 7 –
22607 Hamburg**

پیشکش های ما (پیشنهاد های ما)

دوشنبه ها: از ساعت 10 تا 12
مشاوره اجتماعی

و
اوقات ملاقات ماما ها (قابله ها)

جمعه ها: از ساعت 10 تا 12
ملاقات باز برای والدین و کودکان

و
ماساژ کودکان نوزاد

لطفاً خودتان تشریف بیاورید و ما را از نزدیک بشناسید!



ADEBAR

Talo siin – Meel lagu kulmo – Garab taagnaan

Ee dumarka uurka leh iyo qoysas caruur sita
0 ilaa iyo lix jir



Meelaha qolalka cusub
Notkestr. 7 – 22607 Hamburg

Waxaan soo bandhigaynaa

Isniin 10 – 12 saac
Talo siinta arimaha bulshada
und
La hadalka umulisooyinka

Jimce 10 – 12 saac
Kulanka furan ee
wadahadalka waalidka iyo ilmaha
iyo
Jimicsiga caruurta saqiirka

Nasoo booqo mar oo na baro!



ADEBAR

ምኽሪ – መራኸቢ ቦታ – መስኒ ይታ
ንነፍሰ ጾራትን ቆልዑን ዘለዎም ስድራቤትን
ካብ 0 – 6 ዓመት



አብቲ ሓዲሽ መንበሪ ክፍልታት
Notkestr. 7 – 22607 ሃምቡርግ

ናትና ቀረብ

ሰኞ 10 – 12
ማህበራዊ ምኽሪ
ክምኡዎን
ናይ መሕረ ስቲ እዋን ቤት ጽሕፈት

ዓርቢ 10 – 12
ክፉትና ይወለድን – ቆልዑን –
ርክብ ክምኡዎን
ማሳጃ ሕጻናት

ከይተሰከ ክፍኩምና ባና መጺእ ኩም ምሳና ድማ ተላለዩ!

