

ADEBAR

Familienhebammen und FGKiKP* im Familienteam

Beratung und Begleitung für Schwangere, Mütter und Väter bis zum Ende des 1. Lebensjahres des Kindes.

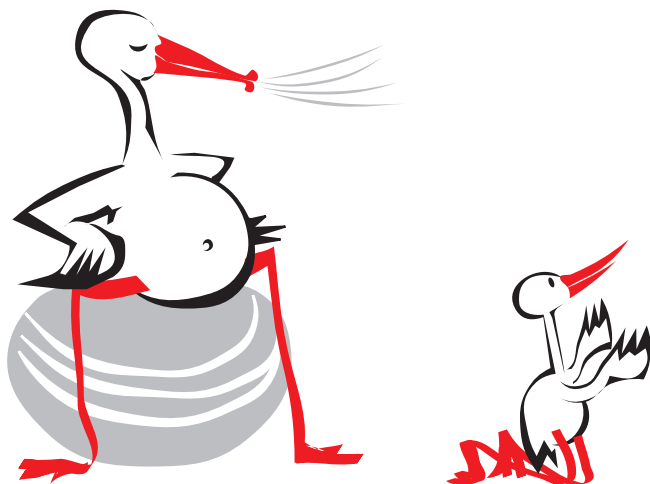
Insbesondere richten wir uns an junge Eltern, Familien mit Suchtproblemen und Eltern, die psychisch belastet sind z.B. weil das Baby viel schreit oder Sie mit Ihren Sorgen alleine sind.

Wir bieten auch videogestützte systemische Beratung für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern bis zu 3 Jahren an.

Kommen Sie in unsere Familienhebammen Sprechstunde am Mittwoch von 10-12 Uhr

oder rufen Sie uns an!

Tel. 040 30089688



ADEBAR

Offener Raum

Kontakt, Beratung und Information für Schwangere, Mütter und Väter mit Kindern bis zu 6 Jahren.

OFFEN und OHNE Anmeldung

Kommen Sie einfach vorbei.

Regelmäßige Angebote:

Babygruppe **xxx** Sing- und Spielkreis **xxx**

Offenes Kochen für Groß und Klein **xxx**

Frühstück **xxx** PC- und Internetnutzung **xxx**

Elternkurs **xxx** und vieles mehr!

Öffnungszeiten:

Montag 10–13 Uhr

Dienstag 16–18 Uhr (in der Zeit von Sept. bis Mai)

Donnerstag 10–13 Uhr

Tel. 040 31798166



ADEBAR

Familienbegleitung

Beratung und Begleitung für Schwangere, Mütter und Väter mit Kindern bis zu 6 Jahren.

Wir bieten:

Beratung zu Problemen und Fragen rund um Familie und Kind

Unterstützung im Umgang mit Behörden, z.B. Jobcenter oder Wohnungsamt

Hilfe, wenn Sie Ärger haben und nicht mehr weiter wissen

Je nach Bedarf haben wir die Möglichkeit, Schwangere und Familien in einem Team aus Sozialpädagoginnen und Familienhebammen/FGKiKP* zu unterstützen und zu begleiten.

**Tel. 040 31812828
und 040 31798168**



*Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenschwester